

# ÖFAST Protokoll - Anhang D



**FEUERWEHR:** \_\_\_\_\_

**LANDESFEUERWEHRKOMMANDO**

<b>Teilnehmer</b>	<b>Datum</b>	<b>STATION 1</b> Gehen 200m und 100m mit 2B (6 Min.)	<b>STATION 2</b> Stufensteigen 90 Stufen ↑ und ↓ (3,5 Min.)	<b>STATION 3</b> Gehen 100 m mit zwei Kanister á 20kg (2 Min.)	<b>STATION 4</b> Hindernisbahn 8m á drei Runden (3 Min.)	<b>STATION 5</b> C52 (15m) doppelt zum TN rollen (2 Min.)

Mit der Unterschrift im jeweiligen Feld bestätigt der Prüfer die positiv abgeschlossene Station. Bei nicht bestandener Station ist diese mit einem X zu markieren!

.....  
Unterschrift OFK